

Vážená kolegyňa/kolega.

Váš pacient:.....narodený.....
bydlisko:.....bude dňa.....
prijatý na naše pracovisko s dg.....

Prosím o vybavenie nasledujúcich vyšetrení

- predoperačné vyšetrenie od všeobecného lekára (odbery):

- FW
- glukóza, urea, kreatinín, bilirubín celkový, ALT, AST, GMT, Na, K.
- KO + dif.
- HbSAg
- Moč chem.
- KS+Rh faktor
- hemokoagulačné parametre /Quick, INR, APTT/

- interné predoperačné vyšetrenie

- deti – pediatrické, prípadne kardiologické predoperačné vyš.,

- ARO vyšetrenie /predoperačné anesteziologické vyšetrenie, musí byť už hotové pri prijíme/.

Vyšetrenia musia byť kompletne a nesmú byť staršie ako 3 týždne !!!

Minimálne 10 dní pred chirurgickým výkonom je potrebné ukončiť užívanie derivátov kyseliny acetylsalicylovej /Acylpyrín, Anopyrín/ a iných liekov pôsobiacich na zrážanie krvi. Pozor!!! Minimálne 1 mesiac pred plánovaným chirurgickým výkonom je potrebné vysadiť antikoncepčné tabletky.

Inú hormonálnu liečbu konzultovať s operatórom!

Pac. prichádza na príjem :

- so zdravotným záznamom s kompletnými vyšetreniami
- s kartičkou poistenca
- s výmenným lístkom od odborného ORL lekára
- nenalíčený, s odlakovanými nechtami

Pac. musí byť zdravý, aspoň 3 týždne bez akútneho infektu.

Herpes je kontraindikáciou k operačnému výkonu.

Ďakujeme za spoluprácu!!!

Podpis lekára:.....

Pov. Bystrica č. t. 042/4 304 252

Sprievodca jednodňovou chirurgiou na krčno-nosovo-ušnom pracovisku

Vážený pacient, týmto prospektom Vám chceme ponúknuť užitočné informácie, ktoré Vám pomôžu pri príprave na operačný výkon. Starostlivo si všetko prečítajte, v prípade akýchkoľvek nejasností neváhajte a kontaktujte náš odborný personál na t. č. 042/ 4 304 252

Deň pred operačným výkonom:

- do 18,00 hod sa navečerať, neskôr už **NEJEDZTE!!!**
- do 24.00 hod pite dostatočné množstvo tekutín /čaj, minerálku, nie mlieko/.

Po 24.00 hod NIČ NEPITE!!!

Ak užívate lieky na chronické ochorenia (hypertenzia), ráno ich užite, zapíjajte však len minimom vody (1hlt).

Ráno v deň operácie sa hláste o 07.00 hod priamo na ORL - JAS v Pov. Bystrici, stará budova NsP, 1. posch.

V prípade, že nemôžete prísť na operačný výkon, oznámte to, prosím, čo najskôr na č. t. 042/ 4304 252.

Do nemocnice na hospitalizáciu je nutné si priniesť:

- zdravotnú dokumentáciu
- platný preukaz poistenca
- hygienické potreby, vreckovky
- pyžamo, župan, papuče
- lieky, ktoré dlhodobo užívate
- dospelí - **elastický** obvaz 12cm x 5m, 4 ks, prípadne elastické pančuchy

Pacienti operovaní v rámci jednodňovej chirurgie NEMAJÚ nárok na stravu, vhodné potraviny podľa typu operácie si prineste so sebou:

1. **výber nosovej a krčných mandlí:** jogurty, pudingy, banány, detské výživy, na pitie nesýtené nápoje, vlažný čaj (je k dispozícii aj na ORL-JAS)
2. **operácia hlasiviek:** mäkká neдрáždivá strava, nesýtené nápoje
3. **operácia nosa, dutín, uší:** bežná strava
Pre všetky typy operácií ale platí, že nevhodná je strava tvrdá, dráždivá (priveľmi kyslá, slaná, korenená) a čokoľvek horúce.

Ak idete s dieťaťom, prineste aj jeho obľúbenú hračku.

Podľa typu operačného výkonu alebo podľa celkového zdravotného stavu pôjdete domov buď v deň operácie v poobedňajších hodinách, alebo na druhý deň ráno. Je vhodné vopred si zabezpečiť **odvoz**.

Pred odchodom dostanete prepúšťaciu správu a všetky potrebné pokyny.

Po prepustení budete mať niekoľko dní kľudový režim, nevykonávajte fyzicky namáhavú prácu, oddychujte.

Viac informácií sa môžete dozvedieť na stránke

www.nemocnicapb.sk/jednodnova-chirurgia/otorinolaryngologia